

Ce que les salariés plébiscitent le plus pour améliorer leur bien-être au travail en 2021



Après plus d'un an de crise, de nombreuses études montrent la lassitude et la fatigue croissantes des salariés français. Si l'enquête réalisée par l'IFOP pour Urban Sports Club (1) confirme l'anxiété et le sentiment d'isolement, ainsi que les difficultés à séparer vie pro - vie perso en télétravail et à poser des limites au travail dans ce contexte particulier, elle met aussi en avant des pistes de solutions.

Top 10 : ce que les salarié.e.s plébiscitent pour améliorer le bien-être au travail en 2021

	SALARIÉ.E.S	EN TÉLÉTRAVAIL	EN PRÉSENTIEL
1.	 Plus de souplesse dans l'aménagement des horaires de travail 66 %	 Plus de souplesse dans l'aménagement des horaires de travail 78 %	 Conseils d'étirements / postures pour limiter douleurs liées à une mauvaise position 59 %
2.	 Conseils d'étirements / postures pour limiter douleurs liées à une mauvaise position 66 %	 Conseils d'étirements / postures pour limiter douleurs liées à une mauvaise position 75 %	 Effort financier pour améliorer le bien-être au travail 59 %
3.	 Effort financier pour améliorer le bien-être au travail 65 %	 Investissement dans matériel de bureau adapté pour limiter les mauvaises postures 75 %	 Plus de souplesse dans l'aménagement des horaires de travail 58 %
4.	 Prise en charge partielle (ou intégrale) d'un abonnement sportif 60 %	 Effort financier pour améliorer le bien-être au travail 73 %	 Prise en charge partielle (ou intégrale) d'un abonnement sportif 53 %
5.	 Investissement dans matériel de bureau adapté pour limiter les mauvaises postures 59 %	 Encouragement à la déconnexion en limitant l'accès au serveur le soir / week-end 70 %	 Solutions de méditation / détente pour calmer leurs angoisses 53 %
6.	 Solutions de méditation / détente pour calmer leurs angoisses 58 %	 Prise en charge partielle (ou intégrale) d'un abonnement sportif 70 %	 Investissement dans matériel de bureau adapté pour limiter les mauvaises postures 48 %
7.	 Encouragement à la déconnexion en limitant l'accès au serveur le soir / week-end 53 %	 Solutions de méditation / détente pour calmer leurs angoisses 66 %	 Aide ou accompagnement psychologique des salarié.e.s 46 %
8.	 Aide ou accompagnement psychologique des salarié.e.s 50 %	 Événements digitaux pour favoriser la cohésion d'équipe et mettre fin à l'isolement 62 %	 Encouragement à la déconnexion en limitant l'accès au serveur le soir / week-end 41 %
9.	 Événements digitaux pour favoriser la cohésion d'équipe et mettre fin à l'isolement 49 %	 Davantage de télétravail 62 %	 Événements digitaux pour favoriser la cohésion d'équipe et mettre fin à l'isolement 41 %
10.	 Davantage de télétravail 40 %	 Aide ou accompagnement psychologique des salarié.e.s 55 %	 Davantage de télétravail 25 %